




話してみると
何かが変わるかも
あなたの電話を
待っています

- 悲しいとき
- 不安な時
- 苦しいとき
- 孤独なとき
- 聴いてくれる人がいないとき
- わかってほしいとき
- 悩みがつきないとき
- この世から消えたいとき

◆ 相談電話 018-865-4343

正午～午後9時(年中無休:正月3が日除く)

◆ 自殺予防いのちの電話

全国统一  0120-738-556

毎月10日午前8時～11日午前8時

ひとりで悩まず
かけてみませんか

日本いのちの電話連盟加盟センター

(50センター2015年7月現在)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ● 旭 川 0166-23-4343 | ● 岐 阜 058-277-4343 |
| ● 北 海 道 011-231-4343 | ● 愛 知 052-931-4343 |
| あ お も り 0172-33-7830 | 三 重 059-221-2525 |
| 秋 田 018-865-4343 | 滋 賀 077-553-7387 |
| 盛 岡 019-654-7575 | ● 京 都 075-864-4343 |
| ● 仙 台 022-718-4343 | ● 奈 良 0742-35-1000 |
| 山 形 023-645-4343 | ● 関 西 06-6309-1121 |
| 福 島 024-536-4343 | 神 戸 078-371-4343 |
| ● 新 潟 025-288-4343 | は り ま 079-222-4343 |
| 長 野 026-223-4343 | 和 歌 山 073-424-5000 |
| 長 野・松本 0263-29-1414 | 鳥 取 0857-21-4343 |
| 群 馬 027-221-0783 | 島 根 0852-26-7575 |
| ● 栃 木 028-643-7830 | ● 岡 山 086-245-4343 |
| 足 利 0284-44-0783 | ● 広 島 082-221-4343 |
| ● 茨 城 029-855-1000 | 山 口 0836-22-4343 |
| 茨 城・水戸 029-350-1000 | ● 香 川 087-833-7830 |
| ● 埼 玉 048-645-4343 | 愛 媛 089-958-1111 |
| ● 千 葉 043-227-3900 | 高 知 088-824-6300 |
| ● 東 京 03-3264-4343 | ● 北 九 州 093-671-4343 |
| 東 京 多 摩 042-327-4343 | ● 福 岡 092-741-4343 |
| 東 京 英 語 03-5774-0992 | ● 佐 賀 0952-34-4343 |
| ● 川 崎 044-733-4343 | 長 崎 095-842-4343 |
| ● 横 浜 045-335-4343 | ● 熊 本 096-353-4343 |
| 山 梨 055-221-4343 | ● 大 分 097-536-4343 |
| 静 岡 054-272-4343 | ● 鹿 児 島 099-250-7000 |
| 浜 松 053-473-6222 | 沖 縄 098-888-4343 |

● 印は24時間

「なぜ、こんなに苦しいの？」



秋田いのちの電話



かけてください、 秋田いのちの電話へ

秋田いのちの電話を含めて、全国で50のいのちの電話が活動しており、ボランティア相談員約7,000人が日夜かかってくる電話に耳を澄ましています。

- 名前を言う必要はありません。
- 相談内容の秘密は固く守ります。
- 思想・信条・宗教は尊重します。
- 相談員は研修を受け、認定を受けたボランティアです。

参加してください、 秋田いのちの電話に

- 1998(平成10)年に相談活動をスタートし、秋田県の自殺予防運動の一翼を担いながら、安心して悩める社会をめざしてきました。
- 秋田いのちの電話には悩みの相談が毎日休みなく寄せられています。他人には言いにくい話であっても、相談員があなたの心に寄りそい、悩みを聴き、生きる力を取り戻すことを願いつつ一緒に考えます。

あなたも電話相談員に
挑戦してみませんか。
地味で根気のいる活動ですが、
人と人との信頼を取り戻し、
市民が互いに支え合い、
安心して暮らせる社会を
めざしています。



支えてください、 秋田いのちの電話を



いのちの電話はボランティア団体で、無償の相談員と皆様からの善意の会費・寄付で成り立っています。ご支援のほどよろしくお願いいたします。

- 維持会員
 - ①個人会員 年3,000円以上
 - ②団体会員 年10,000円以上
- 寄 付
いつでもできる範囲でお寄せください。
- 郵便振込
口座 02560-0-8694
「秋田いのちの電話」

特定非営利活動法人 秋田いのちの電話

秋田いのちの電話

検索へ

〒010-8691 秋田中央郵便局私書箱45号
事務局 TEL・FAX 018-823-0021
(電話は正午～午後6時 土日休日可)