



秋田いのちの電話 2018(平成30)年度  
第22期生

# 電話相談員養成講座 のすすめ

秋田いのちの電話相談員を養成するための講座です。いのちの電話は精神的に悩んでいる方からの相談を受けており、この講座を通して様々な困難な電話にも対応する能力を身につけるとともに、豊かな感性を磨くことができます。

この機会にあなたも悩む心を支える活動に参加してみませんか。内容の濃い研修と普段では得られない体験が、あなたの人生を新たな地平に導くことを確信します。

## 「いのちの電話」とは・・・

電話相談は、1953年ロンドンの牧師が、信者である少女の自殺を悲しんで始めたことにあります。日本では、1971年東京に最初の「いのちの電話」が開局し、その後各地に広がり、それらのセンターが集まって「日本いのちの電話連盟」が結成されました。現在はほぼ全都道府県に設立され、計50センターが電話を受けています。

「いのちの電話」は自殺予防を目的として、孤独の中で悩み苦しんでいる方に、ボランティア相談員が寄り添い、傾聴し、支えることによって、立ち直りの力を取り戻すことを目指しています。

日本ばかりでなく世界中で、訓練を受けたボランティアが、職場や家庭を持ちながらも昼夜電話を取り続けています。

## 「秋田いのちの電話」の活動

日本で44番目のセンターとして1998(平成10)年に開局しました。年ごとに相談員が増え、受信件数は当初に比べ飛躍的に増加し、現在では年間1万2千件を超える(1日平均34件)電話を受けています。

秋田県は特に自殺率が高く、長期にわたってほぼ毎年全国ワーストワンを記録していますが、「秋田いのちの電話」は自殺志向の強い方からの深刻な内容にも耳を傾け、共に考え、新しい一歩を踏み出せるように精一杯対応し、自殺者の減少に力を尽くしたいと努力しています。

## あなたも電話相談員に

「いのちの電話」の活動を継続するためには多くの相談員が必要です。正式に相談員として認定されるまでには、1年近い密度の濃い研修とその後も1年間の実地研修が必要となりますが、その間自分を見つめ、人生を振り返り、対人関係を見直すことによって新たな成長に結びつくまたとない機会になることを期待しています。

特定非営利活動法人 秋田いのちの電話  
〒010-8691 秋田中央郵便局私書箱45号  
事務局 電話/FAX 018-823-0021  
(電話は正午～午後6時、土・日・休日可)



# 電話相談員養成講座の内容

## 第1課程 講義と演習

いのちの電話相談員になるための基本的な知識と心構えの習得を目的として、毎回、講義と話し合いを行います。定員15名。全10回。

日 程 2018(平成30)年5月15日(火)～7月24日(火)(全10回)  
毎週火曜日 午後6時30分～8時30分

会 場 1～3回(5月15日～29日) 秋田県民会館 ジョイナス  
4～10回(6月5日～7月24日) ナカイチあう4F

受講料 一括 10,000円(原則として後日のお返しはできません)

参加資格 現段階で秋田いのちの電話相談員になることを希望する方  
23歳以上

申込み 所定の申込書に記入の上、お申し込みください。  
(FAX可。電話およびFAX番号は表紙に記載)



## 第2課程 グループ研修

日 程 2018(平成30)年9月～11月 全10回  
月2・3回火曜日 午後6時30分～8時30分

内 容 感受性訓練を中心にしたグループ研修  
相手の話をじっくり聞き、自分の感情を素直に  
表現できるように

受講料 第1課程と同じ



## 第3課程 ロールプレイ実習

日 程 2018(平成30)年12月～2019(平成31)年3月 全10回  
月2・3回火曜日 午後6時30分～8時30分

内 容 いのちの電話相談を想定したロールプレイ実習  
実際の相談の中での寄りそいと傾聴

受講料 第1課程と同じ



## 2年目

### 第4課程 電話実習とグループ研修

来年4月から1年間、研修生として月2回相談電話を取り、対応技術の習得に努めます。また、グループ継続研修を月1回行います(相談員認定後も同様)。

上記約2年間にわたる第1～4課程終了後に、スーパービジョン(実際の電話対応指導)のうえ判定を行い、合格された方は正式に電話相談員として認定されます。

**(電話相談活動はすべてボランティアです。相談員認定も内部資格です)**

(FAX等で申込みください)

2018年 月 日

秋田いのちの電話  
2018年度 第22期生

## 電話相談員養成講座 申込書

電話相談員になることを希望しますので申込みます。

フリガナ:		性別：男・女
氏名：		生年月日： 年 月 日
住所：	(〒 - )	日中連絡先(電話)： - -
養成講座を何によって知りましたか？ 新聞( )・インターネット・チラシ ・市などの広報・知人・その他( )		
質問・要望等がありましたらお知らせください		

※ 養成講座初日、会場においで下さい。1階に会場案内が表示されています。  
(秋田県民会館・ジョイナス, 午後6時半)

連絡先 **秋田いのちの電話事務局**

電話・FAX 018-823-0021

(電話は正午～午後6時, 土・日・休日可)



2018(平成30)年度 秋田いのちの電話  
 第22期生 電話相談員養成講座  
 第1課程プログラム (3月20日修正版)

回	日程	研修内容	講師
1	5月15日(火)	ボランティア活動としてのいのちの電話	佐々木 久長 秋田大学大学院医学系研究科 准教授
2	5月22日(火)	カウンセリング・アートセラピーについて	柳原 幸子 フレッシュワークAKITA コンサルタント
3	5月29日(火)	かかわりとしての個人精神療法	水俣 健一 市立秋田総合病院精神科 医師
-----			
4	6月5日(火)	自殺予防とうつの治療の戦略	稲村 茂 メンタルクリニック秋田駅前 院長(秋田いのちの電話理事長)
5	6月12日(火)	アルコール・ギャンブル・買物などの依存症	米山 奈奈子 秋田大学大学院医学系研究科 教授
6	6月19日(火)	家族関係の危機	北島 正人 秋田大学教育文化学部 准教授
7	6月26日(火)	犯罪被害者と家族を支える	泉 千穂子 県警本部犯罪被害者支援室 臨床心理士
8	7月3日(火)	ロールプレイ	佐々木 久長
9	7月17日(火)	グループ体験	佐々木 久長
10	7月24日(火)	自分を見つめる…心理検査—エゴグラム ・HTP・SCT(文章完成法検査)—	三浦 奉宣 臨床心理士

会場 1～3回(5月15日～29日) 秋田県民会館 ジョイナス  
 4～10回(6月5日～7月24日) ナカイチあう4F

時間 午後6時30分～8時30分

講師 秋田いのちの電話 研修委員

受講料 一括10,000円 (原則として後日のお返しはできません)

注意 1 欠席の場合はUSBに録音された講義内容を聞いてレポートを提出してください。  
 2 講師の都合により順番が変更になることがあります。問い合わせは秋田いのちの電話事務局まで。018-823-0021(正午～18時、土・日・休日可)

