

秋田いのちの電話 2019年度 第23期生



電話相談員養成講座 のすすめ

秋田いのちの電話相談員を養成するための講座です。いのちの電話は精神的に悩んでいる方からの相談を受けており、この講座を通して様々な困難な電話にも対応できる能力を身につけるとともに、豊かな感性を磨くことを目指しています。

あなたも悩む心を支えるボランティア活動に参加してみませんか。内容の濃い研修と普段得られない体験が、あなたの人生に新たな1ページを開くことになると確信します。

「いのちの電話」とは・・・

電話相談は、1953年ロンドンの牧師が、信者である少女の自殺を悲しんで始めたことにあります。日本では、1971年東京に最初の「いのちの電話」が開局し、その後全国に広がり、現在ではほぼ全都道府県に設立され、計50センターが電話を受けています。

「いのちの電話」は自殺予防を目的として、孤独の中で悩み苦しんでいる方に、寄り添い、耳を澄ますことによって、心を支え、生き直す力を取り戻すことを願って活動しています。

日本ばかりでなく世界中で、訓練を受けたボランティアが、職場や家庭を持ちながらも昼夜電話を取り続けています。

「秋田いのちの電話」の活動

日本で44番目のセンターとして1998（平成10）年に開局しました。その後、相談員が増えるに伴い受信件数が増加し、現在では年間約1万2千件（1日平均33件）に達しています。

秋田県は特に自殺率が高く、長期にわたってほぼ毎年全国ワーストワンを記録していますが、「秋田いのちの電話」は自殺志向の強い方からの深刻な内容に対しても傾聴・共感に務め、共に考え、新しい一歩を踏み出せるように精一杯努力しています。

あなたも電話相談員に

「いのちの電話」の活動を継続するには多くの相談員が必要です。正式に相談員として認定されるまでには、1年間の密度の濃い研修と、その後さらに1年間の実地研修がありますが、その間に自分を見つめ、人生を振り返り、対人関係を見直すことによってモノの見方・考え方に新しい視点が浮かび上がってきます。この機会に思い切った挑戦を！

特定非営利活動法人 秋田いのちの電話

〒010-8691 秋田中央郵便局私書箱45号
事務局 電話/FAX 018-823-0021
(電話は正午～午後6時、土・日・休日可)



あなたがつらいとき、
近くにいます。

電話相談員養成講座の内容

第1課程 講義と演習

いのちの電話相談員になるための基本的な知識と心構えの習得を目的として、毎回、講義とグループ討議を行います。定員15名。全10回。

日 程 2019年5月15日(水)～7月17日(水)(全10回)
毎週水曜日 午後6時30分～8時30分

会 場 秋田県社会福祉会館(山王十字路近く) 9階会議室

受講料 一括 10,000円(原則として後日のお返しはできません)

参加資格 秋田いのちの電話相談員になることを希望している方
23歳以上

申込み 別紙申込書に記入の上、お申し込みください。



第2課程 グループ研修

日 程 2019年9月～11月 全10回
月2・3回水曜日 午後6時30分～8時30分

内 容 感受性訓練を中心にしたグループ研修
相手の話をじっと聞き、自分の感情を素直に
表現できるように

受講料 第1課程と同じ



第3課程 自分を見つめる...心理検査

日 程 2019年12月～2020年3月 全10回
月2・3回水曜日 午後6時30分～8時30分

内 容 いのちの電話相談を想定したロールプレイ実習
実際の相談の中での寄りそいと傾聴

受講料 第1課程と同じ



2年目

第4課程 電話実習とグループ研修

来年4月から1年間、研修生として月2回相談電話を取り、対応技術の習得に努めるとともに、グループ継続研修を月1回行います(相談員認定後も同様)。

上記2年間にわたる第1～4課程終了後に、スーパービジョン(実際の電話対応指導)のうえ判定を行い、合格された方は正式に電話相談員として認定されます。

(電話相談活動はすべてボランティアです。相談員認定も内部資格です)

秋田いのちの電話 FAX 018-823-0021

2019年 月 日

秋田いのちの電話
2019年度 第23期生

電話相談員養成講座 申込書

電話相談員になることを希望しますので申込みます。

フリガナ		性別：男・女
氏名		生年月日： 年 月 日
住所	(〒 -)	携帯電話 - -
養成講座を何によって知りましたか？ 新聞()・インターネット・チラシ 市などの広報・知人・その他()		
質問・要望等がありましたら記入ください		

※ 養成講座初日の午後6時30分まで、県社会福祉会館9階会議室において下さい。1階案内板に当日の会議室が表示されています。

連絡先 **秋田いのちの電話事務局**

電話・FAX 018-823-0021
(電話は正午～午後6時, 土・日・休日可)



2019年度 秋田いのちの電話

第23期生 電話相談員養成講座 第1課程プログラム

回	日程	研修内容	講師
1	5月15日(水)	ボランティア活動としてのいのちの電話	佐々木久長 秋田大学大学院医学系研究科准教授
2	5月22日(水)	カウンセリング・アートセラピーについて	柳原 幸子 あきた就職活動支援センター コンサルタント
3	5月29日(水)	かかわりとしての個人精神療法	水俣 健一 市立秋田総合病院精神科 医師
4	6月5日(水)	アルコール・ギャンブル・買物などの依存症	米山 奈奈子 秋田大学大学院医学系研究科教授
5	6月12日(水)	自殺予防とうつの治療の戦略	稲村 茂 メンタルクリニック秋田駅前 院長(秋田いのちの電話理事長)
6	6月19日(水)	家族関係の危機	北島 正人 秋田大学教育文化学部准教授
7	6月26日(水)	犯罪被害者と家族を支える	泉 千穂子 県警本部犯罪被害者支援室 臨床心理士
8	7月3日(水)	自分を見つめる…心理検査	三浦 奉宣 臨床心理士
9	7月10日(水)	グループ体験	佐々木久長
10	7月17日(水)	ロールプレイ	佐々木久長

会場 秋田県社会福祉会館(山王十字路近く) 9階会議室

時間 午後6時30分～8時30分

講師 秋田いのちの電話 研修委員

受講料 一括10,000円 (原則として後日のお返しはできません)

注意 1 欠席の場合はUSBに録音された講義内容を聞いてレポートを提出してください。
2 講師の都合により順番が変更になることがあります。問い合わせは秋田いのちの電話事務局まで。018-823-0021(正午～18時、土・日・休日可)

