

特別  
講演

# こころの発達とトラウマ

～ 生きづらさを見つめて ～

司会 米山 奈奈子氏 秋田大学 大学院医学系研究科保健学専攻 看護学講座 教授

講師

太田 英伸 先生

秋田大学 大学院医学系研究科保健学専攻 作業療法学講座 教授  
精神科学、小児科学、発達障害、睡眠等の研究、子どもの心専門医他

【経歴】(秋田市出身)

1997年 北海道大学医学部卒業

2022年 秋田大学 大学院医学系研究科保健学専攻に着任、現在に至る

【趣味】空手・拳法・柔道などの格闘技を見る・話す・する

おもちゃを作り子供たちと遊ぶこと



対談 特別講演のテーマに沿って

司会 稲村 茂氏 秋田いのちの電話理事長/メンタルクリニック秋田駅前院長

米山 奈奈子氏

太田 英伸氏

●日時/2024年3月2日(土) 午後2時～4時15分

●会場/秋田県社会福祉会館 10階 大会議室  
(秋田市旭北栄町)

入場無料 申込不要

(厚生労働省補助事業)

あなたの悩みをお聞かせ下さい

秋田いのちの電話 相談電話 018-865-4343

毎日 正午～午後8時30分

認定NPO法人 秋田いのちの電話

あなたも いのちの電話相談員 になりませんか

事務局 TEL/FAX 018-823-0021 (電話は毎日正午～午後6時)

養成講座の詳細は裏面に

# 2024年度 秋田いのちの電話

## 第27期

# 相談員募集・養成講座のおすすめ

悩む方の心を受けとめ、自ら命を絶つ人を防ぐために、あなたも相談員に挑戦してみませんか

話を聞いてくれる人がいない、孤独で不安だ、この世から消えてしまいたい…。いのちの電話はそのような声に寄りそい、耳を澄ませています、吐き出した後に新しい一歩を踏み出せることを願いながら。

この活動は全くのボランティアですが、よりよく生きるとは何かを考えるまたとない機会に巡り合い、あなたの人生の転機となり、「ライフワーク」を発見するものと信じます。

— 今年度の予定は次の通りです —

## 第1課程 講義と話し合い

相談員に必要な基本的な知識と心構えの習得を目的として、講義と話し合いを行います。

- 日 程 / 2024年7～9月(原則毎週土曜日14～16時、8回)
- 会 場 / 秋田市旭北栄町 秋田県社会福祉会館 会議室
- 受講料 / 一括 8,000円(第2・3課程も同額)
- 資 格 / 23歳以上・男女問いません

### 講義内容

- ・ボランティア活動としてのいのちの電話
- ・セルフカウンセリング～アートによる自己理解
- ・聴くということについて
- ・自殺予防～心の病気を理解する
- ・トラウマと依存症
- ・家族関係の危機
- ・犯罪被害者と家族を支える
- ・自分を見つめる(心理テスト)



## 第2課程 グループワーク

- 日 程 / 9～11月(毎週土曜日14～16時、8回)
- 内 容 / 傾聴能力を高めるための感受性訓練

## 第3課程 ロールプレイ実習

- 日 程 / 11月～来年3月(冬期を除く毎週土曜日14～16時、8回)
- 内 容 / 実際の電話相談を想定した実習

### 問合わせ

日程については確定次第HPに掲載しますし、希望者には詳細資料をお送りします。

**秋田いのちの電話事務局 電話/FAX 018-823-0021**

(電話は正午～午後6時、土・日・祝日可)

## 支えてください 秋田いのちの電話を

善意の会費・寄付によってボランティア相談員の活動が支えられています。ご支援いただいた方には広報誌や講演案内をお送りします。  
(秋田いのちの電話は認定NPO法人ですので、税務申告の際控除等の対象になります)

維持  
会員

個人 年 3,000円～  
団体 年10,000円～

寄付

いつでも可能な範囲で  
お寄せください

郵便  
振込

☎ 02560-0-8694  
☎ 秋田いのちの電話